

W.M.C.-I.F.M.A. Khan Degree Commission

Offizielles Muay Thai Khan-Prüfungsprogramm Stand 13.02.2009



Graduierung	Mongkon-Prageat	Wartezeit	Prüfungsgebühr
1.Khan	weiß	3 Monate	20,-- €
2.Khan	gelb	3 Monate	20,-- €
3.Khan	gelb-weiß	3 Monate	20,-- €
4.Khan	grün	4 Monate	25,-- €
5.Khan	Grün-weiß	4 Monate	25,-- €
6.Khan	blau	4 Monate	25,-- €
7.Khan	Blau-weiß	4 Monate	25,-- €
8,khan	braun	5 Monate	30,-- €
9.Khan	braun-weiß	5 Monate	30,-- e
10.Khan	rot	6 Monate	35,-- €
11.Khan Trainee Instructor Kru Feuk Sorn	Rot-weiß	6 Monate	35,-- €
12.Khan Assistant Instructor Kru Phuchuay	violett	6 Monate	40,-- €
13.Khan Qualified Instructor Kru	violett-weiß	6 Monate	40,-- €
14.Khan Ajarn	silber	Verleihung durch die Khan Degree Commission	60,-- €
15.Khan Grandmaster Ajarn Yai	gold	Verleihung durch die Khan Degree Commission	60,-- €
16.Khan Grandmaster Por Ra Ma Jarn	gold	Verleihung durch die Khan Degree Commission	80,-- €

Prüfer für Muay Thai Khan Grade müssen Träger des 13.Khan sein und die Prüferlizenz besitzen. Ab dem 13.Khan dürfen Prüfungen, nach Zustimmung durch den M.T.B.D., bis zum 8.Khan abgehalten werden

Ab dem 14.Khan dürfen Prüfer, nach Zustimmung durch den M.T.B.D. Prüfungen bis zum 12.Khan abhalten.

Das Prüfungsprogramm beinhaltet auch Prüfungen in Nuat Phaen Thai. Es werden hier nur Prüfungen und Zertifikate von folgenden Instituten anerkannt:

1. Nuat Thai Institut, Ramkhanghaeng Road, Bangkok-Thailand
2. Arsom Silp Institute, Bangkok-Thailand
3. Cha Loy Sak Institute, Chon-Buri-Thailand
4. M.T.B.D. (Bujin Rommerskirchen, vormals Nuat Phaen Thai Institut Düsseldorf)

1.Khan

Stand – Schritttechniken

1. Jot Muay
2. Khum Chung
3. Seup Rug, Seup Thoy
4. Khao Rug, Khao Thoy
5. Yam Sam Kum

Jomtee & Pongkan

1. Mhad Throng
2. Teep Throng
3. Dteh Chiang
4. Sok Tee
5. Khao Throng

Blocktechniken

1. Praram Nao Sorn
2. Khao Bang Nok
3. Khao Bang Nai

Lom Lug – Fallschule

1. vorwärts
2. seitlich
3. rückwärts

Pongkan Tua

- gegen Griff ans Revers
 - gegen Griff ans Handgelenk
-

2. Khan

Lom Lug

- über ein Hindernis

Überprüfung 1.Khan

Jomtee & Pongkan

1. Mhad Tawad
2. Mhad Wiang Kwai
3. Mhad Tui
4. Teep Kang
5. Dteh Trong
6. Tee Khao
7. Sok Tad

Pongkan Tua

- gegen Umklammerung der Hüfte von vorne
- gegen Umklammerung der Hüfte von hinten
- gegen Halwürgegriff

Wai Kruh – Ram Muay

3.Khan

Überprüfung 1. und 2.Khangrad

Chap Ko

- Kod Rad
- Chap Ko Wiang
- Plam Tee Khao
- Lad Ewh Plam Tee Khao

Jomtee & Pongkan

1. Mhad Ngad
2. Mha Suey
3. Dteh Tawad Glab
4. Sok Ngad
5. Sok Kratung
6. Khao Noi
7. Khao Tad

Pongkan

- Tad Mala

Pongka Tua

- Schwitzkasten von vorne
 - Schwitzkasten seitlich
-

4.Khan

Überprüfung 1.bis 3.Khan

Jomtee – Pongkan

1. Mhad Wiang Glab
2. Mhad Glab
3. Teep Glab Lang
4. Chorakee Fad Hang
5. Sok Chiang
6. Sok Pung
7. Khao Kong
8. Khao La

Chap Ko

1. Plam Tee Sok
2. Plam Tee Khao

Pongkan Tua

- gegen seitlich Armhebel (Transportgriff)
- gegen Armhebel vorne

Loh Paow

1. Mhad Pahsom
 2. Khao Pahsom
-

5.Khan

Überprüfung 1. bis 4. Khan

Jomtee – Pongkan

- Sok Glab
- Sok Thong
- Khao Loy
- TenKward Larn
- Kra Dode Dteh
- Dteh Chiang

Pahsom

- Mhad
- Sok
- Teep/Dteh
- Khao

Chap Ko

- Plam Tee Khao
- Plam Tee Sok

Som Koo

- Deh/Teep
- Mhad
- Chap Ko

Ponkan Tua

2 gegen Messerangriffe

2 gegen Stockangriffe

6.Khan

Überprüfung 1. bis 5.Khan

Jomtee – Pongkan

1. Morn Yan Lak
2. Bata Lup Pak
3. Dab Chavala

Tob Too

1. Ting
2. Teep Naka
3. Teep Throng
4. Dte Chiang
5. Mhad Throng
6. Mhad Tawad
7. Kao Throng
8. Khao Tad
9. Sok Tee
10. Sok Glab

Som Koo

2 x 3 Minuten mit unterschiedlichen Partnern

Loh Paow

1. Handpratze
2. Kick Pads
3. Belly Protector

Plam Tee Khao, Plam Tee Sok

Übungsleiter F-Schein Muay Thai

7.Khan

Überprüfung 1. bis 6.Khan

Tob Too

1. Mhad
2. Sok
3. Khao
4. Tee/Deh

Lom Lug

- über ein Hinderniss
- aus einer Clinchsituation heraus

Nuat Phaen Thai

- Basiskurs 1 abgeschlossen

An einem Partner Fehlerquellen aufzeigen

- 2 Techniken Mhad
- 2 Techniken Teep/Dteh

Som Koo

- mit unterschiedlichen Partnern

8.Khan

Überprüfung 1. bis 7.Khan

Bestandene Prüfung Kampf- & Punktrichter

- Amateur Muay Thai national

Erstellung eines Trainingsplans (2 DIN A 4 Seiten) im Muay Thai

- für Kinder und Jugendliche

Geschichte des Muay Thai in Deutschland (2 DIN A 4 Seiten)

Loh Paow

- Mhad Pahsom
- Kao/Dteh/Teep Pahsom

Pongkan Tua

- 10 verschiedene Techniken (Stand/Boden) gegen einen unbewaffneten Angreifer
- 5 verschiedene Techniken gegen einen bewaffneten Angreifer

Erklärung und Ausführung von Techniken an einem Partner. Aufzeigen von Fehlerquellen.

- 2 Techniken Khao
 - 2 Techniken Teep/Dteh
-

9.Khan

Überprüfung 1. bis 8.Khan

Tob To gegen

1. Dteh Chiang
2. Teep Glab Lang
3. Teep Throng
4. Mhad Tui
5. Mhad Tawad
6. Mhad Glab
7. Sok Tee
8. Sok Glab
9. Sok Ngad
10. Khao Throng
11. Tee Khao

Vorstellung eines mindestens 10minütigen Muay Thai Fitnessprogramms zur Vorbereitung auf Wettkämpfe.

Loh Paow mit verschiedenen Partnern

Pongkan Tua

Einsatz realistischer Techniken auf Ansage des Prüfers

Nachweis über den Einsatz als Kampf- & Punktrichter auf mindestens 3 Veranstaltungen

Erstellung eines Trainingsplans (2 DIN A 4 Seiten) für

- Muay Thai Breitensport

Nachweis über Grundkenntnisse im Muay Boran & Krabi Krabong

10.Khan

Überprüfung 1. bis 9.Khan

Nachweis über bestandene Prüfung Nuat Phaen Thai Basiskurs 2

Nachweis über bestandene Prüfung

- Kampf und Punktrichter Amateur Muay Thai international

Geschichte des Muay Thai (4 DIN A 4 Seiten)

Erstellung eines Trainingsplans (2 DIN 4 Seiten)

- Muay Thai Leistungssport Amateure

Erstellung eines Trainingsplans (2 DIN A 4 Seiten)

- Dehnung/Stretching

11.Khan

Überprüfung 1. bis 10.Khan

Anzeigen von Fehlerquellen bei der Ausführung von Muay Thai Techniken auf Ansage des Prüfers.

Erstellung eines Trainingsplans (2 DIN A 4 Seiten)

- Muay Thai Leistungssport Profis

Nachweis über die Tätigkeit als Kampf- & Punktrichter bei mindestens 10 Amateur Muay Thai Veranstaltungen.

Kenntnisse über Verbandsstrukturen im Muay Thai national und international.

Pongkan Tua

- Erstellung eines eigenen Programms gegen mindestens 15 bewaffnete Angriffe

Tob Too

- 15 unterschiedliche Techniken auf Ansage des Prüfers

12.Khan

Überprüfung 1. bis 11.Khan

Die Graduierung des 12 Khan wird mit den erfolgreich abgelegten Prüfungen

1. Muay Thai Trainer C-Lizenz
2. Kampf- & Punktrichter Profi Muay Thai national

verliehen, sofern der Prüfling nachweislich eine gute Muay Thai Aufbauarbeit innerhalb des Muay Thai Bundes Deutschland geleistet hat.

.....

13.Khan

Überprüfung 1. bis 11.Khan

Nachweis über bestandene Prüfungen

1. Muay Thai Trainer B-Lizenz
2. Muay Thai Kampf-& Punktrichter Profi international
3. Prüferlizenz Muay Thai Khangrade

verliehen.

Nachweis über den regelmäßigen Einsatz als Kampf- & Punktrichter im Amateur- & Profi Muay Thai innerhalb der letzten 3 Jahre.

.....

14.

Diese Graduierung wird ehrenhalber von der IFMA/WMC Khan Degree Commission verliehen. Die Nominierung erfolgt durch den nationalen Verband. Sportler, welche für diese Graduierung vorgeschlagen werden, müssen sich um das Muay Thai in ihrem Land verdient gemacht haben

15. und 16 Khan

Diese Graduierung wird ehrenhalber von der IFMA/WMC Khan Degree Commission verliehen, welche verdiente Sportler nominieren kann. Diese müssen sich auch international um das Muay Thai verdient gemacht haben.

